

JAHRESPROGRAMM 2024



www.fg-jfhenau.ch

FRAUENBANDE 2.0

Liebe Frauen

Punktuelle Mitarbeit am Programm der FG ohne Vorstandsmitglied zu sein: Mit Freude haben wir mit Doris Ammann, Jasmin Mannweiler und Hildegard Schmid das Programm 2024 gestaltet. Findet es Anklang?

Der Vorstand der FG ist im Moment klein, er besteht aus drei Personen. Deshalb sind wir auch dieses Jahr froh um weitere Frauen. Du hast eine Idee für einen Anlass im nächsten Jahr? Organisiere ihn in Absprache mit dem Vorstand.

Neu für die FG ist das Anmeldesystem via QR-Code, das sich bei den Jungen Familien bereits letztes Jahr bewährt hat. Im Unterschied zu den JF ist bei der FG eine Anmeldung mit Telefon oder Mail weiterhin möglich.

Wir freuen uns auf Euch!

Herzliche Grüsse

Vorstand Frauengemeinschaft Henau



MACH MIT IN DER FG HENAU

Die Frauengemeinschaft Henau (FGH) ist ein ökumenisch ausgerichteter Verein, der im Jahr 1917 gegründet wurde. Die ca. 260 Mitglieder sind gleichzeitig auch Mitglieder der Untergruppe Junge Familien Henau (JF) und umgekehrt. Die FGH ist ein Ortsverein des Kantonalen Katholischen Frauenbundes St. Gallen, dem 120 Ortsvereine mit gegen 28'000 Mitgliedern angehören.

Unser Jahresprogramm bietet ein vielfältiges Angebot in den Bereichen Gemütlichkeit, Bildung, Gesundheit, Natur, Werken, Kochen, Kultur. Frauen jeden Alters und in jeder Lebenslage sind herzlich willkommen, gemeinsam das Zusammensein zu geniessen und sich weiterzuentwickeln.

Mit einem jährlichen Mitgliederbeitrag von CHF 25.00 erhältst Du das Jahresprogramm zugestellt und profitierst von günstigeren Kurstarifen sei es bei Anlässen von der Frauengemeinschaft und/oder der Jungen Familien. Den Jahresbeitrag kannst Du einzahlen auf unser Konto

Raiffeisenbank Regio Uzwil

Konto IBAN Nr. CH57 8080 8003 6217 5335 9 ltd. auf

Frauengemeinschaft Henau, 9247 Henau

Die Kontakt- und Anmeldeadressen von Vorstand und Junge Familien findest Du auf den Seiten 19 und 20.

KURSBEDINGUNGEN

Bei Annullierung nach der Anmeldefrist werden 50% der Kurskosten verrechnet, sofern kein Ersatzteilnehmer vermittelt werden kann. Das Kursgeld wird in der Regel zu Kursbeginn eingezogen. Bei sämtlichen Anlässen ist die Versicherung Sache der Teilnehmer.

Unsere Kurse finden statt im Pfarrhaus Henau, neben der Kath. Kirche, an der Buschelstrasse oder im Pfarreiheim Henau, Schulhausstr. 3.

Benötigst Du einen Fahrdienst? Melde Dich bei Susanne Wick Gähwiler, Tel. 071 951 92 13 oder per Mail fghenau@bluewin.ch. Für eine Fahrt verrechnen wir CHF 5.00.




JANUAR

8. **Mäntig-Nomi im Pfarrhus** Pfarrhaus
Montag lisme, gspröchle, Kafi + Chueche 14.00 – 16.30 Uhr


NEU: Susanne's Flickecke: Loch in Hose, Bluse oder Pullover? Reissverschluss Defekt? Hose zu weit? Naht eingerissen? Rock zu lang? Komm vorbei, wenn möglich wird dein Produkt grad geflickt. Wenn du im Voraus ein Bild deines «Patienten» schickst, kann das geeignete Material bereitgestellt werden.
Susanne Wick Gähwiler (079 661 36 55)

9. **Seniorenzmittag** Rest. Rössli
Dienstag Gemeinsam statt einsam. 11.45 Uhr

16.  **Kafi-Treff mit Zmörgele** Pfarreiheim
Dienstag Gemütlich zusammensitzen, plaudern 9.00 – 11.00 Uhr
und einen feinen «Zmorge» geniessen.
Mit Spielsachen für die Kleinen. Im Nebenraum findet die Mütterberatung statt.

18. **Morgenspaziergang** Kirchplatz
Donnerstag Zäme underwägs si, mit Kaffeehalt. 8.00 – 11.00 Uhr

22. **Mäntig-Nomi im Pfarrhus** Pfarrhaus
Montag lisme, gspröchle, Kafi + Chueche 14.00 – 16.30 Uhr

28.  **Turnhallen-Familien-Plausch** Turnhalle Oberberg
Sonntag Ein Sonntagmorgen, der die ganze 9.30 – 11.30 Uhr
Familie in Bewegung versetzt.
Alter: alle
Mitnehmen: Turnbekleidung
Kosten: gratis, kleine Kaffeestube
Versicherung: Ist Sache der Teilnehmer

FEBRUAR

3. **Kinderfasnacht** Sportanlage Rüti
Samstag organisiert vom Narrenkomitee Henau 12.30 Uhr


6. **Jassen** Rest. Rössli
Dienstag Alle sind herzlich willkommen. 13.30/19.00 Uhr


12. **Mäntig-Nomi im Pfarrhus** Pfarrhaus
Montag lisme, gspröchle, Kafi + Chueche 14.00 – 16.30 Uhr

Susanne's Flickecke
(siehe Ausschreibung vom 8.1.)



13. **Seniorenzmittag** Rest. Rössli
Dienstag Gemeinsam statt einsam. 11.45 Uhr

20.  **Kafi-Treff mit Zmörgele** Pfarreiheim
Dienstag Gemütlich zusammensitzen, plaudern 9.00 – 11.00 Uhr
und einen feinen «Zmorge» geniessen.
Mit Spielsachen für die Kleinen. Im
Nebenraum findet die Mütterberatung statt.

21.  **Kino-Nachmittag für Kinder** Kino City Uzwil
Mittwoch Wir erleben einen tollen Kino-Nachmittag 13.45 Uhr
mit Popcorn und Getränk.

Alter: ab 6 Jahren
Kosten: pro Kind CHF 11.00
(inkl. Popcorn+Getränk)

Anmeldung mit QR-Code bis 18.2.






26. **Mäntig-Nomi im Pfarrhus** Pfarrhaus
Montag lisme, gspröchle, Kafi + Chueche 14.00 – 16.30 Uhr

MÄRZ

1. **Friedensgebet für den Nahen Osten** Niederuzwil
Freitag (anstelle des Weltgebetstages) 14.00 Uhr
Evangelische Kirche Niederuzwil
Nach der Feier sind alle zu Kaffee
und Kuchen eingeladen.
5. **Preisjassen** Rest. Rössli
Dienstag Einsatz CHF 8.00 19.00 – 23.00 Uhr
Alle Jasserinnen erhalten einen Preis.
Anmeldung mit QR-Code bis 2.3. 
oder bei Hildegard Schmid
11. **Mäntig-Nomi im Pfarrhus** Pfarrhaus
Montag lisme, gspröchle, Kafi + Chueche 14.00 – 16.30 Uhr
Susanne's Flickecke
(siehe Ausschreibung vom 8.1.)
12. **Seniorenzmittag** Rest. Rössli
Dienstag Gemeinsam statt einsam. 11.45 Uhr
19.  **Kafi-Treff mit Zmörgele** Pfarreiheim
Dienstag Gemütlich zusammensitzen, plaudern 9.00 – 11.00 Uhr
und einen feinen «Zmorge» geniessen.
Mit Spielsachen für die Kleinen. Im
Nebenraum findet die Mütterberatung statt.
22. **107. Hauptversammlung** Kirche Henau
Freitag 18.00 Uhr Apéro in der Kirche **18.30 Uhr**
 18.30 Uhr HV mit Kinderchörli Fürstenland
20.00 Uhr Znacht im Rest. Rössli.
Dieses Jahr wieder mit Tombola.
Anmeldung mit QR-Code bis 14.3. 
oder bei Susanne Vettiger
23. **Palmen binden für Palmsonntag** Henau
Samstag Infos folgen im Pfarreiforum. 13.30 Uhr

25. **Mäntig-Nomi im Pfarrhus** Pfarrhaus
Montag lisme, gspröchle, Kafi + Chueche 14.00 – 16.30 Uhr

27.  **Kasperlitheater** Henau
Mittwoch Der Kasperli kommt nach Henau. 14.00 – 14.35 Uhr
Es werden zwei verschiedene 15.00 – 15.35 Uhr
Geschichten gespielt.
Treffpunkt: Pfarreiheim Henau
Alter: Alle
Kosten: pro Vorstellung Mitglied CHF 5.00
Nichtmitglied CHF 7.00
Kiosk vorhanden

März  **Fussballnachmittag beim FC Wil** Wil
Mittwoch Erlebe einen sportlichen Fussballevent
in der Lidl-Arena in Wil.
Treffpunkt: Sportplatz Bergholz, Wil
Alter: ab 2. Klasse
Kosten: pro Kind CHF 5.00
Nichtmitglied CHF 7.00 
Anmeldung mit QR-Code ab 1.3.

APRIL

2. **Jassen** Rest. Rössli
Dienstag Alle sind herzlich willkommen. 13.30/19.00 Uhr

9. **Seniorenzmittag** Rest. Rössli
Dienstag Gemeinsam statt einsam. 11.45 Uhr
Vortrag UBA 13.30 Uhr
(Unabhängige Beschwerdestelle für das Alter)
Referent: Bernhard Erb

22. Montag **Mäntig-Nomi im Pfarrhus** Pfarrhaus
 lisme, gspröchle, Kafi + Chueche 14.00 – 16.30 Uhr
Susanne's Flickecke
 (siehe Ausschreibung vom 8.1.)

23. Dienstag **Deko-Kugeln töpfern** Niederbüren
 Unter Anleitung von Brigitte Werz 19.00 – 22.00 Uhr
 töpfern wir Kugeln aus Ton. Die
 Glasur kann selbst gewählt werden,
 je nachdem, ob die Kugeln im Haus
 oder draussen aufgestellt werden.
 Kursort: Vordere Büelstr. 2, Niederbüren
 Kurskosten: CHF 25.00 plus Material
 (CHF 25.00 – 50.00)
 Mind. 5 / max. 8 Kursteilnehmer
 Anmeldung mit QR-Code bis 9.4.
 oder bei Jasmin Mannweiler




24. Mittwoch **Brötli backen** Niederuzwil
 Bei der Bäckerei Immoos 13.30 – 14.45 Uhr
 Treffpunkt: Bankstr. 7a, Niederuzwil 14.45 – 16.00 Uhr
 Alter: Ab KiGa 16.00 – 17.15 Uhr
 Kosten: pro Kind CHF 5.00
 Nichtmitglied CHF 7.00
 Anmeldung mit QR-Code bis 7.4.



26. Freitag **Theatergruppe Silberfuchse** Niederuzwil
 «s'Geburtstagsgschenk» 14.00 Uhr
 Kath. Pfarreizentrum Niederuzwil

MAI

2. **Beauty & the Beer – Wir machen unsere Füsse Sommer Ready** Schönholzerswilen 19.30 Uhr
Donnerstag
- Geführte Bierdegustation mit Foodpairing
 - Fusspflegen mit Fussbad, Peeling, Maske
 - Möglichkeit, die Zehennägel anzumalen
 - Viel Spass und gemütliches Beisammensein
- Barfuss-Brauerei, Hagenbuch 1
Zeit: 19.30 - 21.30 Uhr
Preis: CHF 30.00 (extra Bier, Getränke, Kaffee nicht inkl.)
Treffpunkt: 18.40 Uhr mit Velo Bushaltestelle Felsegg Richtung Zuzwil oder 19.30 Uhr bei der Barfuss-Brauerei
Anmeldung mit QR-Code bis 24.4. oder bei Susanne Wick Gähwiler
- 
- 
6. **Mäntig-Nomi im Pfarrhus** Pfarrhaus 14.00 – 16.30 Uhr
Montag lisme, gspröchle, Kafi + Chueche
Susanne's Flickecke
(siehe Ausschreibung vom 8.1.)
7. **Jassen** Rest. Rössli 13.30/19.00 Uhr
Dienstag Alle sind herzlich willkommen.
14. **Seniorenzmittag** Rest. Rössli 11.45 Uhr
Dienstag Gemeinsam statt einsam.
16. **Maiandacht** Niederglatt 19.00 Uhr
Donnerstag Grotte Niederglatt oder bei Regenwetter in der Kirche Niederglatt
Treffpunkt 18.40 Uhr, Kirchplatz Henau (Fahrgemeinschaften)
- 

21.  **Kafi-Treff mit Zmörgele** Pfarreiheim
Dienstag Gemütlich zusammensitzen, plaudern 9.00 – 11.00 Uhr
und einen feinen «Zmorge» geniessen.
Mit Spielsachen für die Kleinen. Im
Nebenraum findet die Mütterberatung statt.

25. **Nationentag – Mithilfe im Service** Niederuzwil
Samstag Einsatzzeiten: 13.00 – 15.30 Uhr oder 13.00 Uhr
15.30 – 18.00 Uhr
in der Uzehalle Niederuzwil
Anmeldung mit QR-Code 
oder bei Susanne Wick Gähwiler

27. **Mäntig-Nomi im Pfarrhus** Pfarrhaus
Montag lisme, gspröchle, Kafi + Chueche 14.00 – 16.30 Uhr

JUNI

1. **GV Kath. Frauenbund SG-Appenzell** Waldstatt
Samstag Mehrzweckgebäude 14.00 Uhr
Anmeldung direkt beim Frauenbund

4. **Jassen** Rest. Rössli
Dienstag Alle sind herzlich willkommen. 13.30/19.00 Uhr

6. **Halbtagesausflug: Spaziergang** Henau
Donnerstag **mit asiatischem Touch** 8.00 Uhr

Spaziergang im Rheindelta am Bodensee,
Österreich, Mittagessen im China-Restaurant
(mit China-Wettbewerb)

Zeit: 8.00 – 15.00 Uhr
(Verschiebedatum 13. Juni)

Kosten: Euro 20.00 für Mittagessen
und Getränke
CHF 5.00 für Fahrt

Mitnehmen: Fernglas für Vögel, Sonnen-
schutz, Euro, ID

Treffpunkt: 8.00 Uhr Kirchplatz Henau
(Fahrgemeinschaften)

Anmeldung mit QR-Code bis 31.5.
oder bei Myoung Jo Moon



11. **Seniorenzmittag** Rest. Rössli
Dienstag **Gemeinsam statt einsam.** 11.45 Uhr

12. **Ponyplausch** Oberbüren
Mittwoch **Erlebe den Alltag auf dem Ponyhof** 14.00 – 16.00 Uhr
mit Pferdepflege und Ponyreiten

Treffpunkt: Reitstall Rüteli, 9245 Oberbüren

Alter: ab KiGa


Mitnehmen: Zvieri, Reit-/Velohelm,
geschlossene Schuhe,
wetterentsprechende Kleidung

Kosten: pro Kind CHF 5.00
Nichtmitglied CHF 7.00

Anmeldung mit QR-Code bis 1.6.



17. **Mäntig-Nomi im Pfarrhus** Pfarrhaus
 Montag lisme, gspröchle, Kafi + Chueche 14.00 – 16.30 Uhr
Susanne's Flickecke
 (siehe Ausschreibung vom 8.1.)

18.  **Kafi-Treff mit Zmörgele** Pfarreiheim
 Dienstag Gemütlich zusammensitzen, plaudern 9.00 – 11.00 Uhr
 und einen feinen «Zmorge» geniessen.
 Mit Spielsachen für die Kleinen. Im
 Nebenraum findet die Mütterberatung statt.

JULI

2. **Jassen** Rest. Rössli
 Dienstag Alle sind herzlich willkommen. 13.30/19.00 Uhr

9. **Seniorenzmittag** Rest. Rössli
 Dienstag Gemeinsam statt einsam. 11.45 Uhr

AUGUST

10. **Wir binden zusammen Kräutersträusse** Pfarrhaus
 Samstag Am Sonntag werden die Kräutersträusse 9.00 Uhr
 im Gottesdienst gesegnet.
 Auskunft erteilt Charlotte Widmer



12. **Mäntig-Nomi im Pfarrhus** Pfarrhaus
 Montag lisme, gspröchle, Kafi + Chueche 14.00 – 16.30 Uhr
Susanne's Flickecke
 (siehe Ausschreibung vom 8.1.)

13. **Seniorenzmittag** Rest. Rössli
Dienstag Gemeinsam statt einsam. 11.45 Uhr
20.  **Kafi-Treff mit Zmörgele** Pfarreiheim
Dienstag Gemütlich zusammensitzen, plaudern 9.00 – 11.00 Uhr
und einen feinen «Zmorge» geniessen.
Mit Spielsachen für die Kleinen. Im
Nebenraum findet die Mütterberatung statt.
26. **Mäntig-Nomi im Pfarrhus** Pfarrhaus
Montag lisme, gspröchle, Kafi + Chueche 14.00 – 16.30 Uhr
28.  **Barfussweg Wuppenau** Wuppenau
Mittwoch Barfuss das Panorama auf den Alp- 14.00 – 16.00 Uhr
stein geniessen und sich von neuen
Sinneseindrücken überraschen lassen.
Treffpunkt: Parkplatz Barfussweg, Wuppenau
Alter: ab grossem KiGa
Mitnehmen: Zvieri, Frotteetuch, Rucksack
Kosten: pro Kind CHF 5.00/
Nichtmitglied CHF 7.00 
Anmeldung mit QR-Code bis 21.8.

SEPTEMBER

3. **Jassen** Rest. Rössli
Dienstag 13.30/19.00 Uhr
4.  **Besichtigung Robert Aebi Landtechnik AG** Henau
Mittwoch Erhalte einen Einblick in die Arbeit 14.00 – 15.30 Uhr
rund um Landmaschinen.
Treffpunkt: Looäcker 8a, Henau
Alter: ab grossem KiGa
Mitnehmen: Zvieri, dem Wetter angepasste Kleidung
Kosten: pro Kind CHF 5.00
Nichtmitglied CHF 7.00 
Anmeldung mit QR-Code bis 28.8.

9. Montag **Mäntig-Nomi im Pfarrhus** Pfarrhaus
lisme, gspröchle, Kafi + Chueche 14.00 – 16.30 Uhr
Susanne's Flickecke
(siehe Ausschreibung vom 8.1.)


10. Dienstag **Seniorenzmittag** Rest. Rössli
Gemeinsam statt einsam. 11.45 Uhr

10. Dienstag **Hortensienkranz stecken** Zuzwil
In der Blueme Werkstatt, Zuzwil, stecken 19.00 Uhr
wir unter Anleitung von Fachpersonen
einen bunten Hortensienkranz (Durch-
messer Steckkranz ca. 24 cm)

Zeit: 19.00 - 21.00 Uhr
Kurskosten: CHF 85.00 inkl. Material
6 – 10 Kursteilnehmer
Treffpunkt: Blueme Werkstatt,
Hinterdorfstr. 24

Anmeldung mit QR-Code bis 2.9.
oder bei Doris Ammann



17. Dienstag  **Kafi-Treff mit Zmörgele** Pfarreiheim
Gemütlich zusammensitzen, plaudern 9.00 – 11.00 Uhr
und einen feinen «Zmorge» geniessen.
Mit Spielsachen für die Kleinen. Im
Nebenraum findet die Mütterberatung statt.

23. Montag **Mäntig-Nomi im Pfarrhus** Pfarrhaus
lisme, gspröchle, Kafi + Chueche 14.00 – 16.30 Uhr

OKTOBER

1. Dienstag **Jassen** Rest. Rössli
Alle sind herzlich willkommen. 13.30/19.00 Uhr

8. **Seniorenzmittag** Rest. Rössli
Dienstag Gemeinsam statt einsam. 11.45 Uhr

21. **Mäntig-Nomi im Pfarrhus** Pfarrhaus
Montag lisme, gspröchle, Kafi + Chueche 14.00 – 16.30 Uhr
Susanne's Flickecke
(siehe Ausschreibung vom 8.1.)

NOVEMBER

4. **Mäntig-Nomi im Pfarrhus** Pfarrhaus
Montag lisme, gspröchle, Kafi + Chueche 14.00 – 16.30 Uhr
Susanne's Flickecke
(siehe Ausschreibung vom 8.1.)

5. **Jassen** Rest. Rössli
Dienstag Alle sind herzlich eingeladen. 13.30/19.00 Uhr

12. **Seniorenzmittag** Rest. Rössli
Dienstag Gemeinsam statt einsam. 11.45 Uhr

12. **Winterblues adé** Pfarrhaus
Dienstag Wie Düfte auf uns wirken können 19.00 Uhr

Du sollst dabei sein, wenn du
... eine natürliche Alternative suchst
... die dunkle Jahreszeit nicht magst
... zuhause eine Wohlfühloase machen willst
... die Wirkung einer Aromatherapie kennen-
lernen möchtest

Mit viel Herz führt uns Ines Veluscek von
www.herzenstropfen.ch durch den duften
Abend. Kurskosten CHF 25.00 pro Person.
Anmeldung mit QR-Code bis 5.11.
oder bei Charlotte Widmer



13.  **Carrera Bahn Uzwil** Uzwil
 Mittwoch Tauche in die Carrera Welt ein. 13.30 – 15.30 Uhr
 Zwei Stunden Speed und Action 16.00 – 18.00 Uhr
 warten auf Dich.
 Treffpunkt: Autorennbahn-Center,
 Bäckerweg 7, Uzwil
 Alter: ab 8 Jahren
 Kosten: pro Kind CHF 15.00 
 Anmeldung mit QR-Code bis 25.10.
18. **Mäntig-Nomi im Pfarrhus** Pfarrhaus
 Montag lisme, gspröchle, Kafi + Chueche 14.00 – 16.30 Uhr
19.  **Kafi-Treff mit Zmörgele** Pfarreiheim
 Dienstag Gemütlich zusammensitzen, plaudern 9.00 – 11.00 Uhr
 und einen feinen «Zmorge» geniessen.
 Mit Spielsachen für die Kleinen. Im
 Nebenraum findet die Mütterberatung statt.
27.  **Adventskranzen für ALLE** Henau
 Mittwoch Advent, Advent ein Lichtlein brennt. 8.30 – 11.00 Uhr
 Kreiert euren eigenen Adventskranz. 13.00 – 15.00 Uhr
 Es sind alle herzlich willkommen. 15.00 – 17.00 Uhr
 Kinder in Begleitung eines Erwachsenen.
 Treffpunkt: Pfarreiheim Henau 
 Mitnehmen: Baumschere
 Kosten: Tischkranz CHF 20.00 ohne Kerzen
 CHF 25.00 kleine Kerzen
 CHF 30.00 grosse Kerzen
 Türkranz CHF 20.00
 Anmeldung mit QR-Code bis 20.11. 
 (Anzahl und Art des gewünschten
 Kranzes angeben)

DEZEMBER

2. Montag **Mäntig-Nomi im Pfarrhus** Pfarrhaus
lisme, gspröchle, Kafi + Chueche 14.00 – 16.30 Uhr
3. Dienstag **Jassen** Rest. Rössli
Alle sind herzlich eingeladen. 13.30/19.00 Uhr
7. Samstag **Samichlaus** Henau
Gemeinsam mit der ganzen Familie 16.30 Uhr
besuchen wir den Samichlaus. Für ein
Sprüchli gibt es eine kleine Überraschung.
Treffpunkt: vor dem Holderhof, Looäcker 1
Alter: alle
Mitnehmen: Dem Wetter entsprechende
Bekleidung (wir sind im Freien).
Kosten: pro Kind CHF 5.00
Nichtmitglied CHF 7.00
Anmeldung mit QR-Code bis 23.11. 
10. Dienstag **Seniorenzmittag** Rest. Rössli
Gemeinsam statt einsam. 11.45 Uhr
12. Donnerstag **Adventsspaziergang** Oberuzwil
Pfadiheim Lido beim Bettenauer Weiher 19.00 Uhr
Du kannst allein kommen, mit Partner:in,
mit Kindern. Wir spazieren um den
Bettenauer Weiher, hören Geschichten,
singen Lieder. Am Feuer beim Pfadi-
heim gibt es Punsch/Glühwein.
Mitnehmen: Laternli oder Lampe
Dauer: bis ca. 20.30 Uhr 
18. Mittwoch **Roratezmorge – Wer hilft mit?** Pfarreiheim
Die FG Henau organisiert den Zmorge. 6.00 Uhr
Dafür suchen wir Personen zur Mithilfe
um 6.00 Uhr beim Einrichten oder nach
dem Essen für Abwasch und Aufräumen.
Auskunft erteilt Susanne Wick Gähwiler.

JANUAR 2025

13. Montag **Mäntig-Nomi im Pfarrhus** Pfarrhaus
lisme, gspröchle, Kafi + Chueche 14.00 – 16.30 Uhr
14. Dienstag **Seniorenzmittag** Rest. Rössli
Gemeinsam statt einsam. 11.45 Uhr
21. Dienstag  **Kafi-Treff mit Zmörgele** Pfarreiheim
Gemütlich zusammensitzen, plaudern 9.00 – 11.00 Uhr
und einen feinen «Zmorge» geniessen.
Mit Spielsachen für die Kleinen. Im
Nebenraum findet die Mütterberatung statt.
26. Sonntag  **Turnhallen-Familien-Plausch** Turnhalle Oberberg
Ein Sonntagmorgen, der die ganze 9.30 – 11.30 Uhr
Familie in Bewegung versetzt.
Alter: alle
Mitnehmen: Turnbekleidung
Kosten: gratis, kleine Kaffeestube
Versicherung: Ist Sache der Teilnehmer
27. Montag **Mäntig-Nomi im Pfarrhus** Pfarrhaus
lisme, gspröchle, Kafi + Chueche 14.00 – 16.30 Uhr

JUNGE FAMILIEN KERNGRUPPE

| | | |
|---|--|--------------------------------|
| Schirinzi Daniela Kontaktperson | Blumenstrasse 16 9247 Henau lela.schirinzi@gmail.com | 078 617 64 32 |
| Fraefel Belinda | Felseggstrasse 33a 9247 Henau belinda.fraefel@bluewin.ch | 079 833 48 68 |
| Gertsch Katja | Bachwes 35 9247 Henau katja.gertsch@gmx.ch | 079 617 35 47 |
| Holenstein Sandra | Flurstrasse 10 9247 Henau sandra.holenstein@bluewin.ch | 079 398 11 02 |
| Moser Daniela | Lehmetstrasse 29c 9247 Henau dany.moser@outlook.com | 078 802 84 32 |
| Senn Fabienne | Felseggstrasse 13 9247 Henau faubert.senn@gmail.com | 078 763 73 13 |
| Senn Rahel | Chrüzacker 4 9247 Henau jungfamilienhenau@gmail.com | 079 768 55 45 |
| Wickli Claudia | Chrüzacker 3 9247 Henau cludivettiger@gmx.ch | 071 911 74 01 078 640 20 92 |

VORSTAND FRAUENGEMEINSCHAFT

| | | |
|---|--|--------------------------------|
| Wick Gähwiler Susanne Präsidentin | Lochweidstrasse 43 9247 Henau fghenau@bluewin.ch | 071 951 92 13 079 661 36 55 |
| Moon Myoung Jo Kassierin | Henauerstrasse 54b 9244 Niederuzwil myoungjom@gmail.com | 079 385 27 60 |
| Widmer Charlotte Aktuarin | Waldburgstrasse 9 9244 Niederuzwil a.ch.widmer@hotmail.com | 071 951 48 03 079 669 06 45 |

WEITERE KONTAKTADRESSEN

| | | |
|--------------------------|--|---------------|
| Ammann Doris | Im Buech 7 9247 Henau doris_suess@hotmail.com | 079 721 35 39 |
| Mannweiler Jasmin | Lochweidstrasse 45 9247 Henau jasmin.eberle@bluewin.ch | 079 648 29 39 |
| Schmid Hildegard | Unterfeld 1 9245 Sonntal becomato@thurweb.ch | 071 951 84 10 |