allein geblieben

eine gruppe für lichtblicke in trauer und trennung

allein geblieben – durch Tod, Trennung, Scheidung

Sie müssen die nächsten Schritte nicht alle alleine gehen. Wir laden Sie ein in unsere Gruppe. Wenn der Partner oder die Partnerin stirbt oder geht, entsteht Leere, ein Chaos von Gefühlen, Unsicherheit, Angst, Ohnmacht und unendliche Traurigkeit. Nichts ist mehr, wie es vorher war.

Ich glaub dir ja
dass du meine Tränen
abwischen wirst
Gott
aber
was mach
ich
bis dahin?

Andrea Schwarz

allein geblieben. allein gelassen.

Leere – Chaos der Gefühle – Unsicherheit – Angst - Ohnmacht

In der Gruppe wird ausgetauscht, geschwiegen, ernst genommen. Es wird Zeit miteinander verbracht. Die Starttreffen sind jeweils im November. Nachher können Sie sich an zirka drei Treffen pro Jahr, jeweils sonntagnachmittags, sich bei Kaffee und Kuchen austauschen.

Trauen Sie sich. Wir sind unkompliziert.

Informationen bei Sanja Kriznik Sostaric, Tel 078 631 79 14 sowie auf unserer Webseite und bei den Seelsorgenden Ihrer Pfarrei.

Katholische Kirche
Uzwil & Umgebung

www.kath-uzwil.ch

März 2023