



www.kath-uzwil.ch

allein geblieben

eine gruppe für lichtblicke in trauer und trennung

allein geblieben – durch Tod, Trennung, Scheidung

Sie müssen die nächsten Schritte nicht alle alleine gehen. Wir laden Sie ein in unsere Gruppe. Wenn der Partner oder die Partnerin stirbt oder geht, entsteht Leere, ein Chaos von Gefühlen, Unsicherheit, Angst, Ohnmacht und unendliche Traurigkeit. Nichts ist mehr, wie es vorher war.

allein geblieben. allein gelassen.

Leere – Chaos der Gefühle – Unsicherheit – Angst - Ohnmacht

**Ich glaub dir
ja, dass du meine
Tränen abwischen
wirst
Gott
aber
was mach
ich
bis dahin?**

Andrea Schwarz

Die Gruppe «allein geblieben» ist ein Unterstützungsangebot für Menschen, die nach dem Verlust eines Partners, durch Tod, Trennung oder Scheidung, allein geblieben sind. Die Gruppe bietet einen geschützten Raum für Austausch, Verständnis und gegenseitige Unterstützung und hilft dabei, Einsamkeit zu überwinden und neue Perspektiven für den Alltag zu entwickeln. Die Teilnehmer können über ihre Erfahrungen sprechen, sich gegenseitig Trost spenden und neue soziale Kontakte knüpfen.

Informationen bei Sanja Kriznik Sostaric, Tel 071 951 75 18 sowie auf unserer Webseite und bei den Seelsorgenden Ihrer Pfarrei.

www.kath-uzwil.ch

